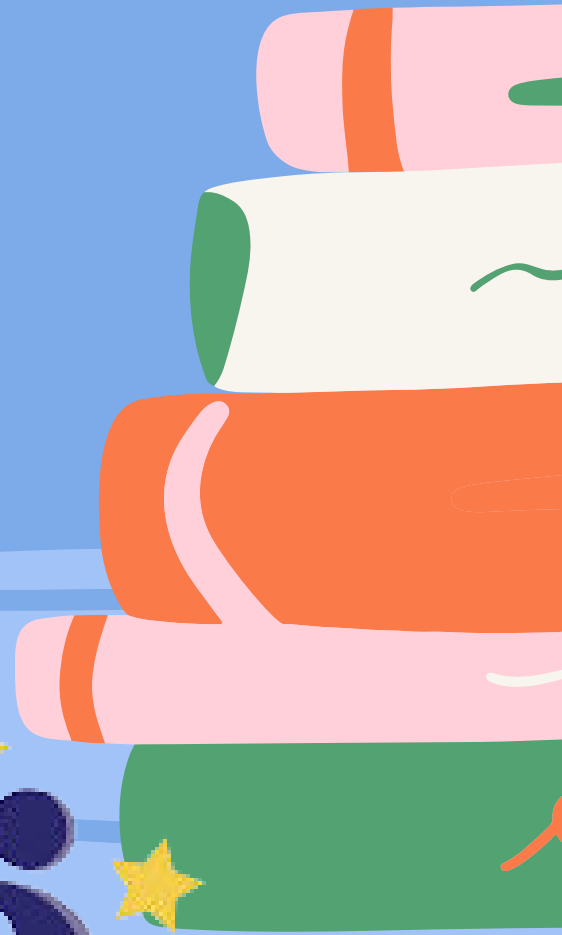


HAREKETİNE SAĞLIK PROJESİ

Proje Etkiniklerimiz



eTwinning

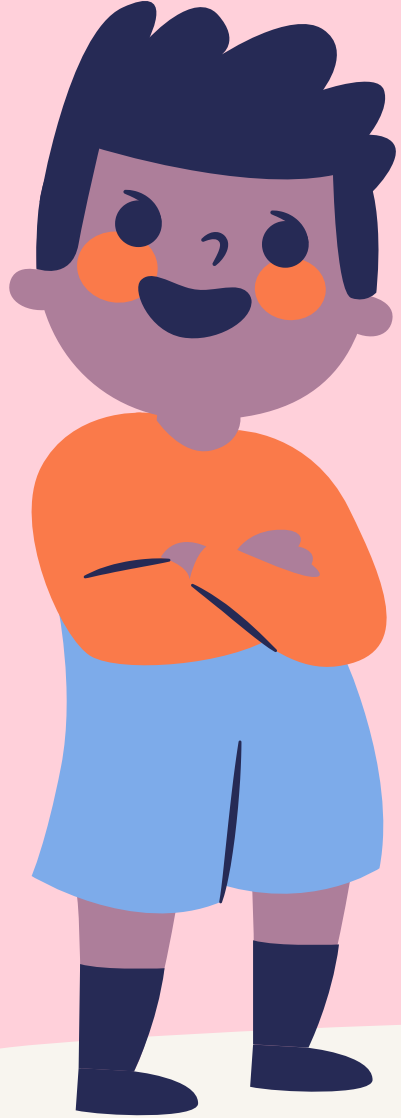


NEDEN HAREKETİNE SAĞLIK PROJESİ

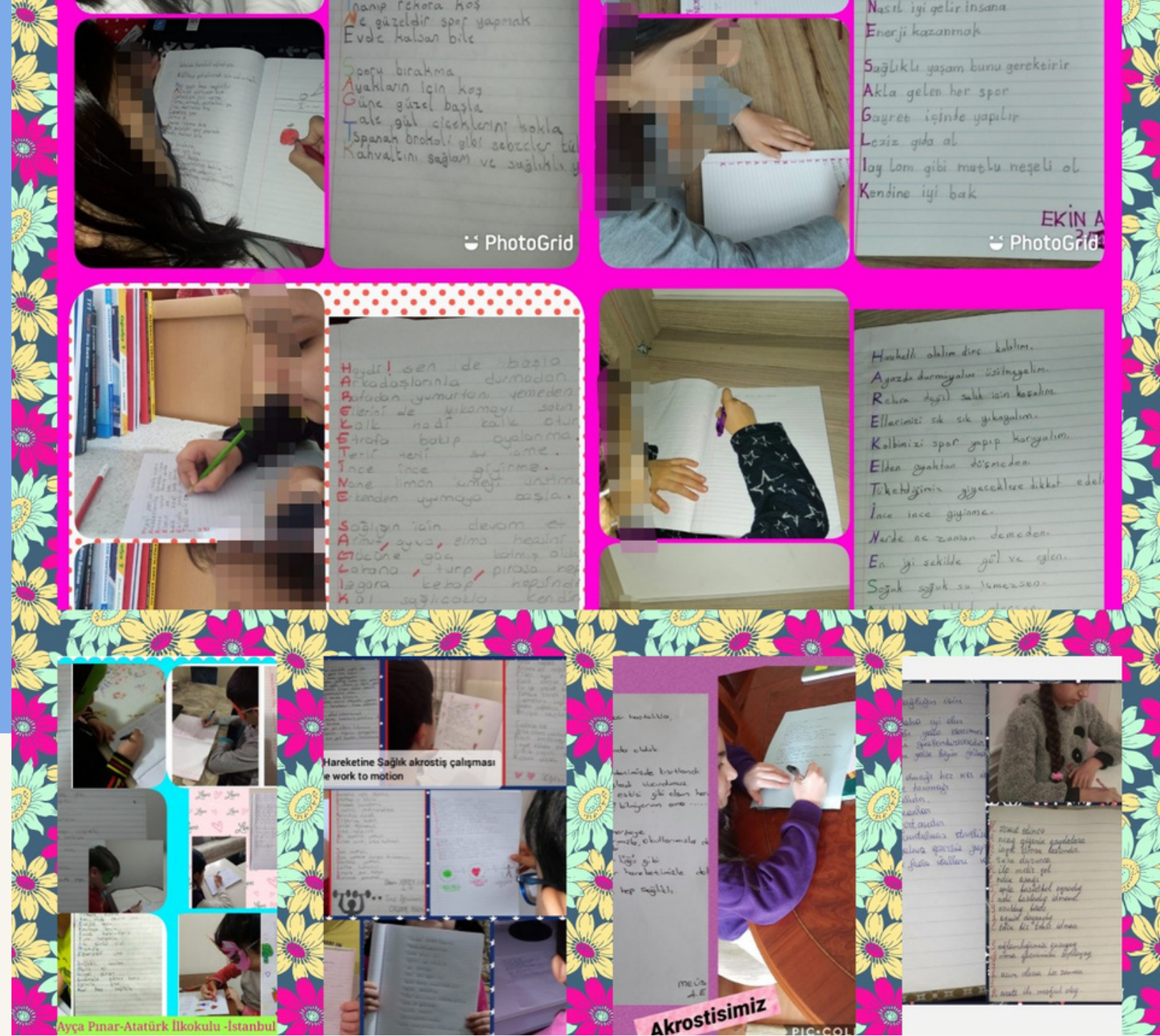
Küresel çapta görülen salgın hayatımızı her yönüyle olumsuz etkilemektedir. Evde geçirilen uzun süreler ve azalan sosyal hayat, endişe ile stres düzeyinin artmasına ve beslenme düzeniyle ilgili olumsuz değişmelere yol açmaktaydı. Projemiz çocuklarımıza bu bağlamda bir umut olmak ve yaşanan zor günleri avantaja çevirme düşüncesiyle kuruldu.

Projemizde neler mi yaptık?

Pandemi sürecinde bozulan beslenme ve spor alışkanlıklarını yeniden düzene koyabilmek ve çocuklarımızı destekleyebilmek adına hareket ,spor,sağlık, yeterli ve dengeli beslenme ,alanında uzman kişiler ile görüşme başlıkları altında çalışmalar yaptık. Öğrencilerimizin dijital yeterliliklerini artırarak teknolojiyi daha güvenli ve verimli kullanmalarını amaçladık.Onlar öğrenmeyi öğrenirken velilerimiz de gönüllü olarak bu sürece dahil oldular.

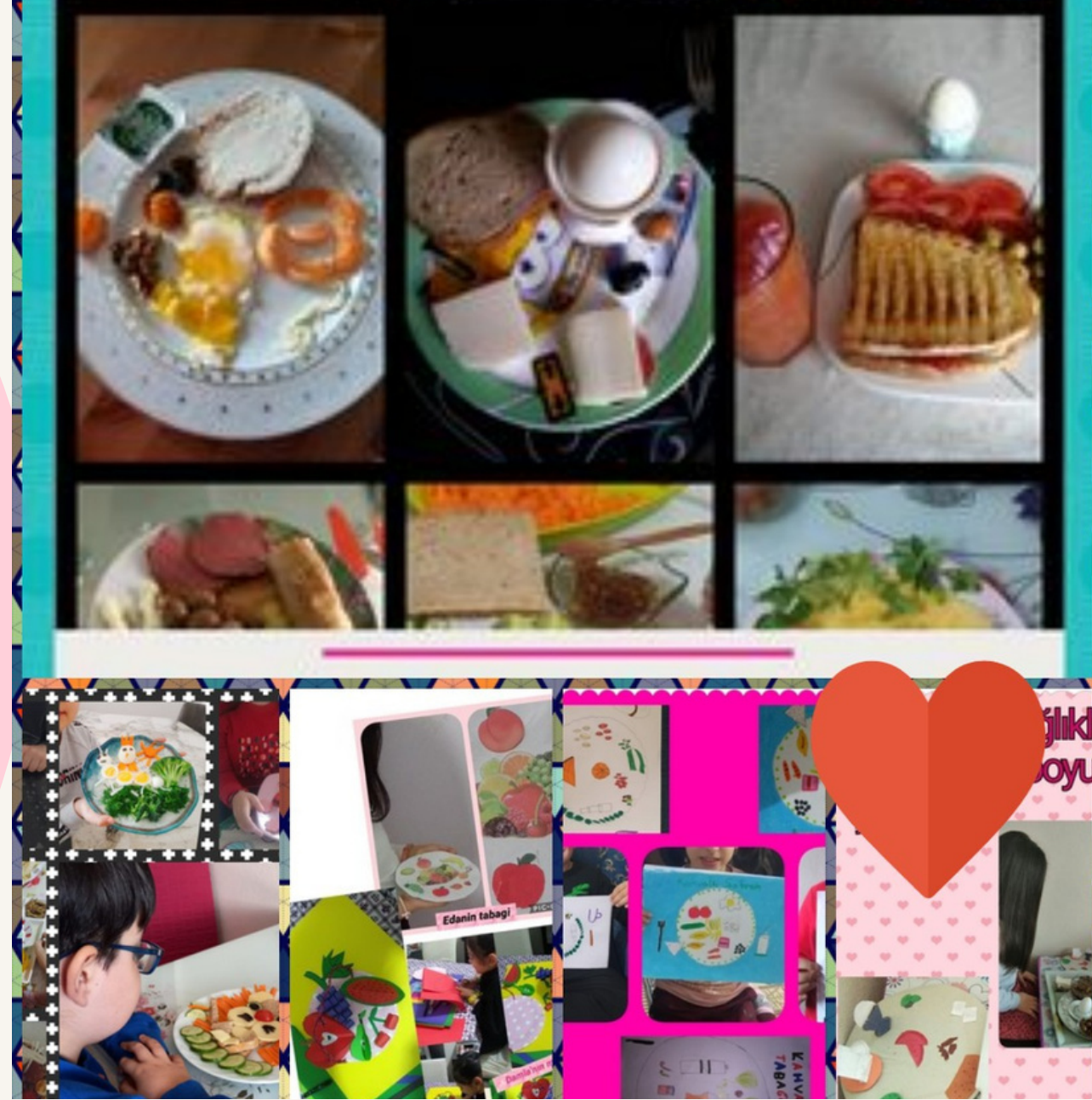


PROJE AKROSTİŞİMİZ



Öğrencilerimize projemizin hedefleri ve amaçları konusunda bilgi verildi. Türkçe dersinde şiir yazma noktalama işaretlerini doğru kullanma, büyük ve küçük harflerin kullanım yerlerine dikkat ederek proje akrostişimizi oluşturduk

SAĞLIKLI TABAKLARIMIZ



Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenme üzerine bir liste oluşturup , farklı malzemeler kullanarak üç boyutlu çalışmalar ile sanatsal derinlik oluşturur ve bir öğünü kendisi hazırlar.Yaparak ve yaşayarak öğrenir,görsel sunum yapar.

EGZERSİZ KÖŞESİMİZ

Çocuklarr doğaları gereği hareketlidir.Spor aracılığıyla var olan enerjilerini kabul gören bir alana yönlendirmeyi ve gerginlikten uzaklaşarak rahatlamalarını sağlayacak uygun ortamlar hazırlamalarına destek olduk.Evde spor yapma alışkanlığı oluşturduk.



EĞLENEREK ÖĞRENDİK

Sağlıklı Atıştırmalıklarımız

Meliha YILDIZ - Çukurca Fan Club
İlkokulu

Meliha YILDIZ
İlkokulu

Sağlıklı büyüme için dengeli beslenmenin gerekliliği vurguladık. Besinlerin özelliklerini araştırdık. Ayrıca obezite, diyabet, ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çektik. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi ve de paket gıdaların sağlığına olumsuz etkileri üzerinde durduk. Aynı zamanda bununla birlikte dijital yetlilikleri artırdık.

OYUN İLE HAREKET ETKİNLİĞİMİZ

GELENEKSEL OYUNLAR



Dengeleme hareketlerini vücut alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan doğrulukla yapacakları geleneksel oyunları araştırdık, öğrendik ve uyguladık. Proje şarkımız eşliğinde oyunlarımızı oynadık.

DOĞAL OLARAK SAĞLIK DEDİK

VE YİYECEKLERİMİZİN BAZILARINI EVDE YAPMAYA KARAR VERDİK



Bu etkinlikte sağlıklı yaşama dair doğal (ev yapımı) besinlerin nasıl yapıldığını öğrendik. Katkı maddesinden uzak vitamin değeri daha yüksek olan ürünleri evde veya okulda yaparak hem yapım aşamalarını öğrendik hem de sağlıklı besinler tüketme konusunda bir adım daha bilinçlendik.



ATMA DÖNÜSTÜR İLE DEVAM ETTİK



Evindeki atıl durumda olan malzemeleri kullanarak spor aleti tasarlayıp geri dönüşümün kendisine ve yaşadığı çevreye olan katkısına örnekler verdiler. Ve bu aletlerle evde oluşturduğumuz egzersiz köşelerimizi zenginleştirdik. Ayrıca nesne kontrolü gereken hareketlerde de etkili bir şekilde

kullandık...



Üsküp İlkokulu 3C Sınıfı Geri Dönüştür



Geri dönüşümünüz spor olsun

PhotoGrid

SAĞLIKLI YIYECEKLERDEN RESFEBE YAPTIK



Resfebe Çalışmalarımız



Öğrencilerin farklı açılardan bakabilmesi, çoklu düşünme yetisinin gelişmesi, problem çözme becerilerinin ilerleme kaydetmesi açısından resfebe oyunu oldukça önemlidir. Çocuklar resfebe oyunu sayesinde hem görsel zekalarını geliştirmesine hem de zihinsel açıdan gelişim göstermesine katkı sağladık.

WEBİNARLARIMIZ



Düzenli öğretmen webinarları
Öğrenci Tanışma Webinarı
Türkiye Azerbaycan Öğrenci Webinarı
Türkiye-Azerbaycan Eğitim Buluşmaları

Güvenli İnternet Webinarı
Diyetisyen Webinarı
Mili Sporcu Webinarı
Psikolog Webinarı
Hareket Yoluyla Beyin Eğitimi Uzman Webinarı

İŞ BİRLİKÇİ VE ORTAK ÜRÜN ÇALIŞMALARIMIZ

Hikaye Seslendirme
Bilmece Kutusu
Masa Başı Egzersizleri
Güvenli İnternet Günü
eTwinning Günü
Proje Akrostişi
4 Mart Obezite
2 Nisan Otizm
Proje Şarkısı
23 Nisan
Dünya Sağlık Günü
Ve Sağlıklı Yaşam Kitabımız

Öğrencilerimiz bir guba dahil olma ,ortak hareket etme tümevarım ve tümünden gelim yöntemleriyle etkinliklere dahil olup farkındalık oluşturdular.

Proje Ortaklarımız

AHMET ONUR ÇOBANOĐLU

SELD A SEZĐİN

MELİHA YILDIZ

MERYEM GİRĐİN

SEDA KIYMIK

FADİME KARADİREK

AYÇA PINAR

MUHAMMED BALCI

ÇİĐDEM KAYNAK

SHAFAG JALİLOVA



Tüm proje paydaşlarımızın emeğine sağlık.